

Seznam osobních věcí pro nástup do Chráněného bydlení Deblín

Doklady:

- občanský průkaz
- matriční doklady (rodný list, oddací list, popř. úmrtní list druhého z manželů)
- aktuální výměr o výši důchodu
- rozhodnutí o výši příspěvku na péči, pokud byl přiznán
- průkaz ZP, ZTP, ZTP/P
- průkaz pojištěnce příslušné zdravotní pojišťovny

Finanční prostředky:

- finanční hotovost na prvotní úhradu nákladů za pobyt v chráněném bydlení
- kapesné

Léky:

- které pravidelně užíváte
- inzulin, inzulinové stříkačky nebo pero

Zdravotní a kompenzační pomůcky – vlastní i zapůjčené zdravotní pojišťovnou:

- brýle, lupa
- naslouchadlo
- zubní protéza
- francouzské hole, berle
- chodítka
- invalidní vozík
- inkontinentní pomůcky (plénkové kalhoty, vložky atd.)

Oblečení a obuv:

Při nástupu doporučujeme následující seznam oblečení:

- 2x pyžamo nebo noční košile
- 4x spodní prádlo
- 4x ponožky + teplé ponožky (bavlněné, zdravotní bez gumiček)
- 3x domácí oděv
- svetr
- vycházkové oblečení
- jarní, zimní bunda

- přezůvky (kotníčkové, nazouvací na přezku či zip)
- 1x polobotky, 1x zimní obuv
- kapesníky
- šátek, pokrývka hlavy
- rukavice, šála
- 1x deka, 1x polštář (duté vlákno)
- 2x ložní povlečení

Je vhodné přibalit i sportovní a společenské oblečení a obuv. Oblečení by mělo být hlavně pohodlné a příjemné. Je nutné zohlednit, v jakou roční dobu uživatel do chráněného bydlení nastupuje a dále dle potřeby oblečení obměňovat či dokupovat. Je vhodné poradit se se zaměstnanci a průběžně konzultovat, zda je zapotřebí něco dokoupit či v opačném případě zlikvidovat. Oblečení a obuv nemusí být nové, ale zachovalé.

Hygienické potřeby:

- mýdlo, šampon
- hřeben
- ručníky a osušky
- zubní pasta a kartáček, kelímek na zubní protézu
- krém nebo tělové mléko
- deodorant
- holící potřeby
- inkontinentní pomůcky
- vatové tyčinky

Ostatní věci dle vlastního uvážení

- vzpomínkové předměty
- fotografie
- knihy, časopisy
- potřeby k realizaci koníčků a zálib
- hodiny, budík
- psací potřeby
- svůj oblíbený hrneček, příbor, nůž
- obrázky
- televize, rozhlasový přijímač (ze zákona je povinnost platit tzv. koncesionářský poplatek, který uživatel hradí ze svých prostředků)
- mobil

Prosíme o trvalé označení veškerých osobních věcí. Děkujeme.